

журнал о косметологии и не только

Чистоты

ЧИСТОТЫ

TODAY IS A GOOD
TO FEEL HAPPY.





у вот и настала осень – время поэтов и художников, время безупречных природных красок и гармонии цветов. Как часто осень воспринимается, как период успокоения и подготовке к зимней спячке? А мы вот категорически с этим не согласны!

Осень – это время силы. Время, после летней суматохи опять почувствовать свое спокойное счастье, читать детям волшебные сказки, укутываясь в плед, готовить сладкий какао и клеить затейливые картины из золотисто-огненных листьев гербария.

Для нас, косметологов, осень – это время, когда снимается большинство летних ограничений на процедуры, и мы, с львиным энтузиазмом, можем дарить красоту своим любимым клиентам.

В этом номере мы расскажем Вам много интересного: учебная поездка в Испанию на фабрику по изготовлению одних из лучших косметических средств, поговорим о столь любимых, обросших страшилками мифов об инъекциях, презентуем Вам несколько новых программ от наших косметологов по телу, которые помогут избавиться от неприятностей с фигурой, ответим на самые популярные вопросы о домашнем уходе и поделимся лайфхаками на эту тему, проект ДО и ПОСЛЕ, преобразит очередную счастливицу и покажет работу врача-косметолога в действии, совместно с ЦУМом, забыв о гламурных стереотипах, мы покажем Вам как многогранна может быть женщина!

И помните - красота многолика!

*С любовью,
редакция журнала
«Чистоты густоты»*

Над номером работали:
Гл. редактор - Лариса Бокмаер @bokmaer
Выпускающий редактор - Татьяна Саликова
@kosmetolog_salikova
Арт-директор - Анастасия Шибанова
Фотографы - Наталья Ивакина @natalia.ivakina,
Дмитрий Кузьменков @d.kuzmenkov
Отдел красоты - @fabrika_salon_tomsk @tsum.tomsk
Благодарим за помощь в организации съемок кафе
СчастьеЕсть и фотостудию Акварель



@revitaltomsk

www.revitaltomsk.ru

г. Томск, пр. Фрунзе, 88
22-50-44



НЕ ШОКОЛАДНАЯ ФАБРИКА

О поездке в сердце производства и разработки моих любимых косметических средств, я мечтала давно, но, несмотря на то, что являюсь официальным тренером компании Sesderma - одного из мировых лидеров по производству косметики для профессионального и домашнего ухода, она все как-то откладывалась в долгий ящик.

Ящик открыла, и в июне этого года я полетела в Испанию, в город Валенсия, где и расположен завод и научно-исследовательский центр компании Sesderma.

Смотрели фильм "Чарли и шоколадная фабрика"? Вспоминается именно этот фильм, когда меня спрашивают о поездке на завод Sesderma, во главе которого стоит волшебник, но только не шоколада, а уникальных, высокотехнологичных пилингов и кремов - доктор Габриэль Серрано.

Мне всегда было интересно, как же происходит весь процесс? Вот держим мы баночку с кремом, в котором масла, экстракты, витамины - это понятно, взвесили, смешали, подвергли температурной обработке и расфасовали. А как же высокотехнологичный процесс? Как же доктор Серрано и его команда создают липосомы, которые размером меньше нашей клетки и помещают питательные вещества, которые "обманывают" наш защитный барьер кожи, проникают вплоть до фолликула волоса и жировой ткани? Для меня это целый космос!

Жаль, что я не смогу показать вам фотографии самого процесса изготовления, вещи и телефоны нам пришлось сдать, облачившись в экипировку похожую на

противочумный костюм. Нас пустили в цех, который, шумя и блистая сталью, поразил меня! Каждый день посвящён производству определенного продукта, после этого все аппараты промываются и готовы к производству новых средств.

Но самая чарующая обстановка в лаборатории. Мне на руку нанесли ещё только наполовину рождённый безымянный крем. Его создание - это формула на бумаге, которая затем появится в небольшом объёме, тестируется, порой, это занимает годы, прежде чем оказаться на ваших полках.

Вот знаете, что ещё порадовало? На складе, из которого продукты поступают в цеха, огромные баки, с обычными названиями: масло аргана, витамин С, гиалуроновая кислота, ресвератрол. Значит все живое, не синтетическое, ещё раз убедившись в правильности выбора, подумала я.

Обо всем не расскажешь в двух словах, главное это то, что сердце меня не обманывало, я была верна своему выбору и люди, их любовь и щепетильность с которой они подходят к производству, передалась мне, находящейся за тысячи километров от них! Я рада, что для них ценно все то, что ценно для меня...

УКОЛОВ БОЯТЬСЯ – В КЛИНИКУ НЕ ХОДИТЬ!



Несмотря на то, что за окном уже давно 21 век, инъекционная косметология не перестает обрастать «страшилками» из серии: уколешь ботокс, потом все обвиснет или от гиалуронки никак не избавиться, всю жизнь колоть будешь. В общем, мы в очередной раз расскажем Вам, как обстоят дела на самом деле. Комментирует «мифотворчество» врач-косметолог клиники "REVITAL" Егорина Наталья Сергеевна.



«Инъекции с гиалуроновой кислотой вызывают привыкание»

?

Это неверно. «Подсесть на иглу» можно только с психологической точки зрения. Возрастает желание выглядеть все лучше и лучше, но это никак не связано с гиалуроновой кислотой. В инъекциях гиалуроновая кислота встраивается в естественный процесс организма и стимулирует выработку собственной. Она заставляет клетки делиться, возвращая их к процессам, которые они успели «подзабыть» по мере увядания кожи. И никак не может вызвать зависимость: нет её – нет эффекта, есть она – есть эффект.

Существуют несколько видов препаратов на основе ботулотоксина: «Ботокс», «Диспорт», «Ксеомин» - самые популярные из них. Эти препараты расслабляют мышцу, не позволяя ей сокращаться, тем самым устраняют морщину. Они не воздействуют на кожные механизмы, не запускают процесс регенерации клеток. В отличие от гиалуроновой кислоты, которая входит в состав нашего организма и запускает процессы регенерации и активизации клеток дермы, увлажняет кожу. К тому же, на основе гиалуроновой кислоты, производятся препараты для контурной пластики (увеличение губ, коррекция скул, заполнение складок). Это два совершенно разных вещества, у них разные функции и роли.

?



«Уколы с ботоксом и гиалуроновой кислотой – это одно и то же»

РАЗРУШИТЕЛИ МИФОВ

5



«После ботокса
лицо превращается
в неживую маску»

?

Если врачом правильно определены точки введения препарата и дозировка, то Ваше лицо не потеряет естественную мимику, и Вы сможете проявлять свои эмоции и после процедуры, но без риска обзавестись мимическими морщинами. Если у Вас есть подобные опасения, то Вы можете поставить препарат зонами, оценить результат и доставить его через 2 недели. Ботулотоксины не нарушают естественные процессы в мышце, они лишь временно расслабляют ее. Все эти «страшилки» растирожированные СМИ, в качестве очередной сенсации, ничего общего с реальными фактами и результатами не имеют. Доверяйте профессиональным врачам-косметологам, и результат от процедуры не заставит себя ждать.

Вот это один из тех мифов, прочитав которые я даже не знаю, что сказать. И нет, это не потому, что я отупела от Ботокса. Объясню, как врач, все препараты ботокса, применяемые в косметологии, созданы на основе ботулотоксина типа А. Это вещество действительно причисляют к категории токсинов. И именно этот факт дает основание предполагать, что средства на его основе плохо воздействуют на мозг и его работоспособность. Но ботокс не проникает в кровь, он работает только локально и только в мышце. Важно правильно рассчитать количество препарата и тогда никаких последствий, кроме исчезнувших морщин у Вас не будет. Помните, что назначать и ставить «уколы красоты» может только врач со специальным образованием, что и гарантирует Вам безопасность процедур.

?



«От ботокса люди
тупеют»

Я не устану повторять, что обращаясь к профессионалам, Вы останетесь довольны результатом. Не верьте слухам и «страшилкам», они не имеют под собой, зачастую, ничего, кроме догадок и предположений от людей, далеких от косметологии. Ведь иногда проще убедить себя в том, что все это жутко вредно, чем пойти сделать себя красивее и сохранить свою молодость на долгое время.

Интервью с клиентом

Наша клиника - это не только врачи-косметологи, мастера по маникюру и администраторы. Наши клиенты, вот кто является сердцем и настроением "REVITAL"! Они разные, очень разные и в этом прелесть, ведь каждый человек, который к нам приходит, оставляет тут частичку себя, своего настроения, из которого рождается общее настроение клиники.



Сегодня мы хотим познакомить Вас с одной из таких клиенток, яркой, нестандартной красоткой Дарьей Веревкиной. Девушка-огонь, девушка движение, мама очаровательного Мота, общественный деятель, преподаватель House & Hip-Hop в собственной школе. Кажется, что ее энергия просто бесконечна.

- Дарья, расскажи о себе, чем занимаешься?

- О, вот прям сразу с этого начнем, чем занимаюсь? Занимаюсь развитием соц. сетей для некоторых компаний, пишу рекламные тексты, развлекательные статейки и прочее прочее, дает о себе знать прошлая работа, я была журналистом на ТВ2, пока его не закрыли и много хороших журналистов не осталось без работы, пришлось искать себя в других сферах. А еще 12 лет назад в моей жизни появились танцы, и уже 7 лет у меня своя школа "Skillz Dance School", развиваю House & Hip-Hop в Томске. Не представляю себя без танцев. В общем двигаю танцы и красивые тексты в массы.

- Как пришли в "REVITAL"?

- Получилось так, что не я пришла в "REVITAL", а "REVITAL" пришел ко мне.

Несколько лет назад, на электронную почту проекта

@mama.guru, еще одного моего детища, пришло письмо от Татьяны, вашего директора с предложением организовать совместное мероприятие. Мы пообщались и поняли, что можно сделать что-то интересное для Томска, так сначала провели beauty бранч, где Татьяна читала лекцию про уход для кожи, потом было еще пара встреч, было мероприятие выездное на 2 дня, где Татьяна рассказывала, как читать этикетки косметики. В этом году провели большое мероприятие No cosmetics, где устроили презентацию аппаратов клиники, читали лекции, общались с косметологами. В общем, дружба с "REVITAL" оказалась надолго и всерьез. Уже несколько лет, как сама являюсь вашим клиентом, вызвали доверие, решила прийти в качестве клиента. Меня поразил уровень сервиса, что каждого клиента знают по имени, помнят особенности, звонят напоминают, подстраивают график, идут навстречу. Говорят же, что сервис состоит из мелочей, вот меня все эти мелочи устроили и устраивают.

Я к вам еще с десяток человек завербовала. Поняла, что заниматься собой нужно, помимо здоровья это отличный

НАШИ ЛЮДИ

способ отдохнуть. Благодаря тому, что я пришла в "REVITAL" я поняла какую косметику надо покупать, я влюблена в SESDERMA, всё, что подобрали, мне идеально подходит.

- А теперь блиц – опрос, отвечай одной фразой. На что не хватает смелости?

- На увеличение груди.

- Осталось жить 3 дня, что будешь делать?

- Буду много общаться, встречаться, танцевать и попытаюсь оставить что-то после себя.

- Просыпаешься, ты мужчина. У тебя есть сутки в этом теле, что сделаешь?

- Что-то экстремальное, прыжок с парашютом, или что-то еще, на что сейчас не решаюсь потому, что «я же девочка».

- На что потратишь миллион долларов?

- Куплю огромное помещение для школы танцев

- Книга, фильм, песня, что обязательно к ознакомлению?

- Все, что касается войны, типа «Пианиста», «Список Шиндлера», где не чисто военные действия, а именно человеческие эмоции. Что касается музыки, то это джаз, это та музыка, которая достает из тебя совершенно разные эмоции, а достаточно спокойно отношусь к книгам, я бы посоветовала что-то из немецких авторов, типа Генриха Гессе. Раньше люди задумывались о чем-то таком, о чем сейчас не задумываются вообще.

- Можешь сейчас всё бросить, собрать семью и уехать, в Тайланд жить?

- Нет, я всегда выбираю не по тому, насколько комфортно мне, а по тому, что у меня есть. Сейчас меня очень много держит в Томске.

 @revitaltomsk

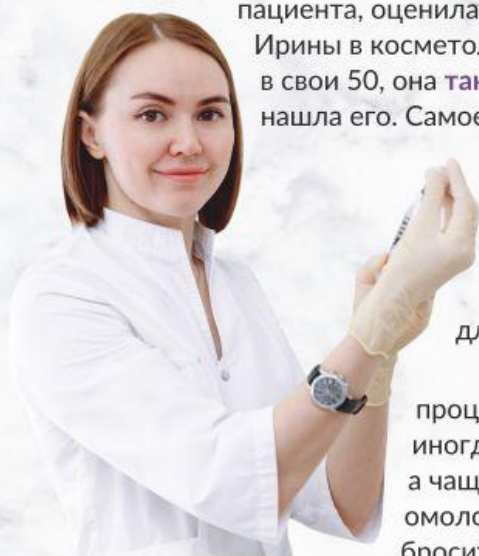


ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ, женский роман со счастливым концом

Вот казалось бы, что косметология исправляет только внешность. В теории это именно так и есть, мы увеличиваем Вам губки, делаем чище и красивее кожу, убираем аппаратами ненужные объемы и волосы. Но если бы все это исправляло только оболочку, вряд ли косметология росла бы такими стремительными темпами, как это происходит сейчас. И вот недавно осенило, мы же работаем, в большинстве своём, с женщинами, у которых очень большое значение имеет их эмоциональное состояние. Вот и получается этакий психолог с филлерами и шприцом ботокса наперевес.



История, которую хотим Вам рассказать, началась в мае, когда одному из наших докторов понадобилась модель для научной работы. Дали объявление в Instagram и продолжили свои обычные будни, в ожидании звонка. И он раздался: «Здравствуйте, я тут увидела объявление, хотела бы прийти к вам моделью на проект». Её звали Ирина, на следующий день она была в клинике.



Так и хочется написать, что их первая встреча была полна трагизма чтобы по книжному, но увы, все было достаточно обычно. Врач осмотрела пациента, оценила «фронт работы», он был немаленьким. А опыт Ирины в косметологии был нулевой. Как-то так получалось, что в свои 50, она так и не уделила время для себя, а сейчас вот нашла его. Самое удивительное, что она была очень скромной, явно чувствовалось, что ей не комфортно в кресле косметолога. Было ощущение, что ей неловко за то, что она решила что-то сделать для себя! Так бывает с женщинами, которые по старой доброй советской привычке, живут для других.

И преображение началось. Каждая процедура давалась определенными усилиями, иногда это было неприятно и даже немного больно, а чаще просто непривычно. После лазерного омоложения доктор думала, что Ирина готова всё бросить. Но нет, мы ошиблись.

ДО И ПОСЛЕ

Первый шаг всегда самый сложный. Начали появляться результаты, **она улыбалась, радуясь преобразению**. Оказывается, это очень приятные ощущения – иногда пожить для себя.

Потом были филлеры под глаза, чтобы убрать накопившуюся усталость во взгляде, потом носогубные складки получили свою порцию гиалуронки, скулы придали лицу выразительный вид. Конечным штрихом стали уколы Диспорта, по авторской технологии доктора, которые окончательно окрылили. **«А что, губы не будем делать?»** - игриво сказала Ирина. И доктор, понимая, что теперь улыбаться Ирина будет значительно чаще, выполнила ее желание. **Как приятно смотреть на результат своего труда**, подумала доктор.

И понимала, что они сделали, чуть большее, нежели просто улучшили внешний вид. Глазки у Ирины озорно горели, и на красивых губах, с завидной регулярностью появлялась не та скромная улыбка, а улыбка уверенной в себе женщины, которая чувствует себя красивой и открытой для новых свершений.

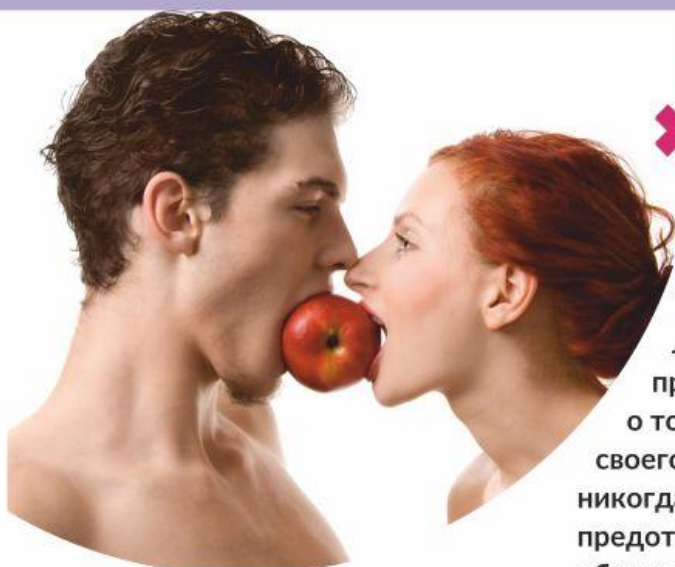
Что изменилось для Ирины? Казалось бы, что только лицо, но на самом деле это не так. **Женщина вновь почувствовала себя женщиной**, стала увереннее, кокетливее и чаще улыбается. Хорошее настроение женщины это гораздо больше, чем просто хорошее настроение. Это довольный муж, дети и внуки, которые получают больше внимания. **Настроение женщины - это настроение дома!** Вот такая получилась почти сказка о «психологической косметологии».

Доктор проекта врач-косметолог клиники "REVITAL", сертифицированный тренер Dysport & Filorga Базаева Светлана Витальевна.



P.S. Вспоминается фраза несравненной Моники Беллуччи: «Быть красивой в 20 лет – это естественно, быть красивой в 40 или 50 – это уже жизненная позиция.»





МУЖСКОЕ и ЖЕНСКОЕ

Сегодня мы хотим поговорить с Вами о такой важной части нашего женского счастья, как сексуальная жизнь и мужское здоровье нашего любимого мужчины. Здесь несколько простых и понятных советов от врачей, о том, на что нужно обратить внимание у своего любимого, чтобы данные проблемы никогда вас не коснулись. Проблему лучше предотвратить, и тогда радость близкого общения гарантирована Вам на долгие года.

Любой мужчина хочет прожить долгую, красочную жизнь, посадить дерево, вырастить детей. В любом возрасте мужчина хочет жить полноценной жизнью, а для этого нужно здоровье! Статистика показывает, что о каком бы из заболеваний ни шла речь, лечить его в случае с мужчиной труднее, чем с женщиной. Почему? Дело в том, что мужчины реже ходят к врачам с целью профилактики. Причины, по которым мужчины не любят обращаться к врачу: чрезмерная занятость, боязнь узнать что-то страшное и дискомфорт при проведении определенных процедур. Это усложняет задачу, ведь запущенный случай требует более обстоятельного лечения.

Милые женщины, иногда нужно проявить чуть больше внимания к здоровью своего мужчины. Например, утром или ночью посмотрите на одеяло, наличие бугорка в области гениталий у вашего мужчины, говорит о том, что можно

спокойно спать дальше. А если нет? Если ваш мужчина стал избегать половой жизни?

Иногда, но прикасаться половому члену и яичкам, нужно не только для эротических эмоций, а для профилактического мини-осмотра, потому что яички разного размера или разной окраски – это признаки возможного заболевания и, следовательно, есть основания для визита к врачу.

Если у мужчины увеличались лимфатические узлы, появились выделения и неприятный запах, хоть после душа прошло всего пара часов, то, скорее всего это уже дает о себе знать болезнь, с которой лучше не шутить.

Если половой акт слишком короткий, а напряженный член слишком мягкий, то это повод для тревоги, а не злости.

Если половой акт слишком длинный, а мужчина все никак не может кончить, то это не признак силы, а симптом болезни.



СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Как банально это не звучит, но большинство мужских проблем можно предотвратить, если обращать чуть больше внимания на:

- 1 Сбалансированное питание. Мясо следует ограничить, лучше рыба и птица. Ежедневное потребление орехов.
- 2 Физкультуру. Уровень тестостерона значительно возрастает после занятий с гантелями и на тренажерах.
- 3 Сон не менее 7 часов. Пристрастие к поздним телепрограммам истощают нервную эндокринную систему, со всеми вытекающими последствиями для интима.
- 4 Ограничение в спиртном. Спиртное «увеличивает силу, но ослабевает исполнение».
- 5 Регулярную половую жизнь. Именно «она» является важнейшим условием для устранения раннего старения и болезней организма, как мужчин, так и женщин.

Мужчины привыкли руководствоваться не чувствами, а разумом, но и им важно знать, что их любят и ценят. Не бойтесь демонстрировать им свои чувства: чаще хвалите его, признавайтесь в любви, устраивайте романтические ужины и приятные сюрпризы. Все эти мелочи наполняют отношения радостью и гармонией ещё больше привязывая партнёров друг к другу.

И не забывайте о регулярных профилактических осмотрах Ваших мужчин! Раз в год – профилактический осмотр без всякой причины – это норма! Ведь затащить их к врачу могут только женщины, особенно если речь идет о деликатных проблемах.



ЦЕНТР МУЖСКОГО ЗДОРОВЬЯ

«Центр мужского здоровья» — это сочетание высокого профессионализма и самых современных методик лечения урологических и андрологических заболеваний. Современное оборудование гарантирует 100% результат как на этапе диагностики, так и во время лечения. Абсолютная анонимность!

☎ 90-77-30

🌐 цмз-томск.рф 🏠 ул. Нахимова, 13а



REVITAL

клиника эстетической
косметологии

MEDICAL SERVICE

ТЕСТ-ДРАЙВ «ЛАЗЕРНАЯ ЭПИЛЯЦИЯ»

Скидка 50% на любую зону
на первую процедуру!

С 1 октября по 15 ноября 2017 г.
Предварительная запись 22-50-44

Вне ИГЛЫ!

Сегодня Вам о безинъекционной мезотерапии нового поколения расскажет директор компании «Эстетика», дистрибьютора профессиональной косметики и медицинских аппаратов – Завьялкина Елена Феликсовна.



Безинъекционная мезотерапия появилась на рынке достаточно давно, но ее технологии были далеки от совершенства и имели невысокую эффективность. Спрос был, не было достойного предложения. Недавно компания SESDERMA разработала высокотехнологичный аппарат для безинъекционной мезотерапии (микронидлинг) NANOPOR.

ПРИНЦИП РАБОТЫ

Специально разработанный компанией SESDERMA аппарат NANOPOR предназначен для безболезненного, безинъекционного введения липосомированной сыворотки. Благодаря работе уникальной насадки NANOPOR, скорость удара которой 120-150 пульсаций в секунду. Это позволяет наночастицам сыворотки проникать максимально глубоко в кожу. Данный метод направлен, как на решение актуальных эстетических задач, так и профилактики возрастных изменений кожи.

ПОКАЗАНИЯ

Морщины, тонкая кожа, потеря тургора и эластичности кожи, сухость кожи, стрии, гиперпигментация, купероз, алопеция (выпадение волос), постакне.



@revitaltomsk

В ЧЕМ ПЛЮСЫ?

- 1 Практически не имеет противопоказаний
- 2 Максимальная проницаемость полезных веществ в кожу
- 3 Возможность подобрать состав действующих веществ по вашей проблеме
- 4 Уникальная насадка NANOPORa не имеющая аналогов
- 5 Малая болезненность процедуры
- 6 Позволяет обойтись без анестезии
- 7 Нет периода эстетической реабилитации
- 8 Максимально стимулирует выработку коллагена

Если обобщать всё вышесказанное, вывод очевидный: на данный момент процедура микронидлинга на аппарате NANOPOR – это современная, эффективная и безопасная альтернатива традиционной мезотерапии.

R REVITAL

Тело в дело

То, что своим телом довольна лишь малая часть женщин, ни для кого не секрет. Нашу тягу к совершенству не остановить! Но есть несколько проблем, с которыми врачи-эстетисты сталкиваются чаще всего. Именно для решения этих проблем наш косметолог клиники "REVITAL" по телу Анастасия Валерьевна Маслич разработала несколько программ.

«Гладкая кожа»

ПРОБЛЕМА: стрии (растяжки)

КУРС: 3 месяца

ПРОЦЕДУРЫ: скрабирование 1 раз в 2 недели, фракционное лазерное омоложение 1 раз в месяц, мезотерапия 1 раз в месяц



КАК ЭТО РАБОТАЕТ?

Скрабированием мы очищаем и выравниваем поверхность кожи, запуская естественный процесс регенерации тканей. Самый эффективный способ лечения стрий - фракционное лазерное омоложение. Подтягивает кожу, уменьшает размер и видимость рубца. Лазер проникает в кожу и разрушает участки ткани из которых сформированы рубцы, на этих местах формируется здоровая кожа. Для усиления эффекта фракционного лазерного омоложения необходим курс мезотерапии, которая «доставит» витамины непосредственно в проблемные места и поможет росту здоровых тканей. Данный комплексный подход к лечению такого эстетического недостатка, как стрии, позволит получить видимый результат всего за 3 месяца. Очень важно следовать всем рекомендациям специалиста и соблюдать сроки, которые вам назначают.



«Упругая кожа»

ПРОБЛЕМА: дряблость кожи, снижен тонус груди

КУРС: 1 месяц

ПРОЦЕДУРЫ: обертывание 1 раз в неделю, микротоковая терапия груди 3 раза в неделю

КАК ЭТО РАБОТАЕТ?

Обертывание водорослями ламинарии имеет просто волшебное влияние на кожу. Стимулирует кровоснабжение, насыщает витаминами и минералами. Состав морских

водорослей улучшает способность кожи к восстановлению, что позволяет ей обрести утраченный тонус. Еще такое обертывание выводит из организма лишнюю жидкость, уменьшая отечность. Микротоковая терапия оказывает благотворное воздействие на обменные процессы в тканях, усиливает клеточное деление, стимулирует выработку коллагена и эластина, что способствует повышению и сохранению эластичности кожи. Безболезненная процедура, без периода реабилитации и побочных эффектов. Как результат – подтянутая, гладкая кожа и упругая грудь.

«Ничего лишнего»

ПРОБЛЕМА: лишний объем

КУРС: 1,5 месяца

ПРОЦЕДУРЫ: антицеллюлитное скрабирование 1 раз в неделю, LPG – массаж, курс 15 процедур 1 раз в 3 дня, липолитик 1 раз в неделю или кавитация.

КАК ЭТО РАБОТАЕТ?

LPG-массаж направлен на уменьшение локальных жировых отложений, лечение целлюлита, моделирование контуров тела. В тканях усиливается микроциркуляция и лимфоотток. Антицеллюлитное скрабирование направленно на улучшение качества кожи, повышается её упругость и эластичность. Курс липолитика расщепляет жировую ткань, воздействуя непосредственно на то место, где ее скапливается больше всего. Важен комплексный подход: липолитик расщепляет, LPG-массаж выводит из организма продукты распада жира, тем самым уменьшая объемы и разглаживает проявления «апельсиновой корки». Если Вы еще кормите грудью, то уколы липолитика необходимо заменить процедурой кавитации, эта аппаратная методика разбивает жировую ткань ультразвуком, в совокупности с LPG – массажем позволяет убрать объемы в короткие сроки.



ВАЖНО!

Мы постарались разработать универсальные программы, но все люди индивидуальны. Перед началом лечения обязательно нужна консультация с вашим косметологом по телу клиники "REVITAL".

одежда и обувь ЦУМ:

Одежда для женщин | 2 этаж

GEOX, CARLO PAZOLINI | 1 этаж

make up: салон «FABRIKA»

модели: врачи - косметологи

«REVITAL»

стиль: Дарья Крыжановская

фото: Дмитрий Кузьменков





Другая сторона

Наши врачи-косметологи позабыли о своем дресс-коде, примерив образы «*strong woman*» из новых коллекций *ЦУМа*, сохранив женственность и красоту.



В СЕЯЗИ С НАЛИЧИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Смешанная или проблемная кожа

ХАРАКТЕРИСТИКА

Жирный блеск, расширенные поры, комедоны, периодические высыпания.

УМЫВАНИЕ

Обладательницам такой кожи рекомендованы гели или пенки. Исключите средства с подсушивающими компонентами, обладающие агрессивными свойствами. Рекомендую в качестве умывания средства для нормальной или чувствительной кожи.

КРЕМА

Определите какую проблему мы решаем. Хотим сузить поры, уменьшить сальные железы - берем увлажняющий крем с альфагидрокси кислотами. Хотите уменьшить жирный блеск и увлажнить кожу - увлажняющий матирующий крем. На проблемной коже появились раздражения, необходимо повышать защитную функцию кожи специальной косметикой (только профессиональные средства).

Чувствительная, тонкая кожа

ХАРАКТЕРИСТИКА

Сухость, легко появляются покраснения, расширенные сосуды.

УМЫВАНИЕ

Чувствительная кожа очень «привередлива» и требует тщательного ухода, стоит уделить внимание умывающему средству, чтобы уменьшить агрессивное действие на кожу ПАВ. Для умывания использовать молочко, потом протирать тоником.

КРЕМА

Обратите внимание на такие компоненты, как алоэ гель, бисабалол, которые будут уменьшать воспаление, увеличивать защитные свойства кожи. Чтобы кожа стала более восприимчива к активным веществам в креме, нужно сначала восстановить ее барьер.



Нормальная, здоровая, молодая кожа

КРЕМА

Особых проблем у данного типа кожи нет, на крем ложится задача – защищать, причем, как от непогоды, так и от солнца. Ну и увлажнять. С этими задачами может справиться даже самый недорогой крем, тем более, что особых претензий нормальная кожа не предъявляет.

**Ведущая рубрики:
врач-косметолог
клиники "REVITAL"
Саликова Татьяна Ивановна**



Всё реже и реже встречаются лица с отсутствием «проблем» на кожи.

УМЫВАНИЕ

Даже если не капризную молодую кожу умыть «агрессивно», то она вам «спасибо» не скажет и появится раздражения.

Вы будете обвинять крем или погоду, а на самом деле – это умывание. Поэтому, в случае нормальной кожи важным моментом является не менее бережное умывание, чем для чувствительной кожи. Не экономьте на умывании!

Возрастная кожа, морщины

КРЕМА

Уделяйте внимание средствам с максимальными возможностями доставки активных ингредиентов в кожу, такие как «липосомы». Отдайте предпочтение профессиональной косметике. Для борьбы с мимическими морщинами прекрасно подойдут крема с гексапептидами, которые обладают «ботулиноподобным» эффектом и уменьшают морщины. Если вы хотите лифтинг, то незаменимым компонентом может выступать ДМАЕ, который укрепляет и подтягивает кожу.

ХАРАКТЕРИСТИКА

В случае уже имеющих возрастных изменений, домашний уход является всего лишь дополнением к профессиональному в кабинете врача-косметолога. Ведь если вы хотите реально результаты на лицо, не стоит полагаться только на косметику.

УМЫВАНИЕ

С годами в коже нарушается водный баланс и кожа становится чувствительной и сухой. Рекомендую не применять воду для умывания, а пользоваться молочком и тоником.

Ц У М представляет

НОВУЮ *и* УНИКАЛЬНУЮ *услугу*



Ш О П П И Н Г
со стилистом

#БУДСОВОЙ

*Для каждого клиента ЦУМа, который хочет составить свой ГАРДЕРОБ, мы дарим «ШОППИНГ со стилистом». Узнать подробности и записаться на БЕСПЛАТНУЮ услугу можно на 2 этаже ЦУМа, по т.: + 7 (3822) 51-79-53 или через наш аккаунт в INSTAGRAM @tsum.tomsk (напишите нам в **direct**).*